

Baby D - 10 ml or type unknown

## Baby D - 10 ml

VKR91817

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/baby-d-10-ml>

Baby D - 10 ml

## Description

Aanbevolen door de gezondheidsraad en verloskundigen

Suppletie met vitamine D wordt vanaf de geboorte aangeraden door de Gezondheidsraad. Deze zonnevitamine is namelijk van belang voor de opbouw en ontwikkeling van het skelet van kinderen. Echter zijn pasgeboren baby's nog niet in staat om voldoende vitamine D uit hun voeding of zonlicht te verkrijgen. Daarom hebben de allerkleinsten extra vitamine D nodig via suppletie.

Wanneer en hoeveel?

Voor vitamine D geldt het Nationale advies om kinderen tot het 4e levensjaar dagelijks 10 mcg te geven. Met het flesje Baby D van 10 ml heb je dus genoeg voor het 1e levensjaar!

Vitamine D is van belang voor de opbouw van sterke botten van kinderen

Vitamine D is al bekend als belangrijk voor de gezondheid, maar voor jonge kinderen geldt dit nog sterker. Juist in de periode van groei en ontwikkeling heeft een kind behoefte aan de zonnevitamine. Het is namelijk nodig voor de normale groei en ontwikkeling van de botten van kinderen. Het aandeel van vitamine D hierin bestaat uit het verbeteren van de opname van calcium. Daarnaast is dit nutriënt goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling. Ook heeft het een positieve invloed op het immuunsysteem van kinderen. Kortom, een nutriënt met een brede uitwerking voor de allerkleinsten!

Vitamine D3 in de juiste dosering tot 4 jaar

De Gezondheidsraad adviseert om kinderen t/m 4 jaar 10 mcg vitamine D per dag te geven. De kwaliteit van de vitamine D-vorm kan echter nogal verschillen. De zonnevitamine kent namelijk twee vormen.

Vitamine D3 is beste vorm

De ene vorm is ergocalciferol, ook wel vitamine D2 genoemd. Deze komt voornamelijk voor in een plantaardige bron, namelijk paddenstoelen. De tweede is cholecalciferol, deze vorm noemen we vitamine D3. Dit is de variant die mensen en dieren zelf aanmaken onder invloed van de zon. De laatstgenoemde is de meest biologisch beschikbare vorm ons lichaam en nemen we dus het beste op. Dit is daarom ook de vorm die wij in onze Baby D hebben verwerkt.

Alternatieven en vervolg

Wij raden aan om na Baby D over te stappen op Multi Dag & Nacht Junior, die eveneens per dagdosering 10 mcg vitamine D3 bevat. Daarnaast bevat deze speciale multivitaminen nog diverse andere vitaminen en mineralen ter ondersteuning van kinderen in de groei.

Alternatieven voor het eerste jaar

Wil je graag iets anders dan alleen vitamine D voor je baby onder de 1 jaar? Bijvoorbeeld extra omega 3-vetzuren? In dat geval raden we de Multi Nacht Junior aan. Dit supplement is speciaal voor jonge kinderen en bevat naast 10 mcg D3 ook een aantal andere nutriënten, waaronder DHA. Dit vetzuur ondersteunt de visuele ontwikkeling van zuigelingen tot de leeftijd van 12 maanden.

Aanbevolen gebruik

Neem 2 druppels per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Composition

**Zonnebloemolie (draagstof), Vitamine D3 (cholecalceferol) (10 µg: 200%\*), D-alfa-tocoferol (natuurlijke anti-oxidant)**

### Ingredienten

Zonnebloemolie (draagstof), Vitamine D3 (cholecalceferol) (10 µg: 200%\*), D-alfa-tocoferol (natuurlijke anti-oxidant)

\* RI = Referentie-inname

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Categorie:</b>      | Specialty for children   |
| <b>Characteristic:</b> | Non-GMO, Vegetarian  |
| <b>Form:</b>           | Liquid   |
| <b>Free from:</b>      | Gluten, Lactose, Preservatives, Sugar, Synthetic dyes, Synthetic flavors |
| <b>Raw Material:</b>   | Vitamin D  |