

## Actief Foliumzuur 400 mcg - 90 tab

VKR91589

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/actief-foliumzuur-400-mcg-100-tab>

De vierde generatie foliumzuur.



## Description

Extra Foliumzuur raden we aan bij de zwangerschap Foliumzuur is een B-vitamine die met name aanbevolen wordt tijdens of voor de zwangerschap. Desalniettemin is foliumzuur een veelzijdig nutriënt met een veel bredere toepassing dan alleen ondersteuning voor de zwangere. De vitamine is onder andere goed voor de concentratie, het geheugen, de leerprestatie en heeft een positieve invloed op het immuunsysteem\*. We vinden Vitamine B11 -zoals we foliumzuur ook wel noemen- voornamelijk terug in groene groenten. Spinazie, spruitjes en broccoli zijn de rijkste bronnen, maar eieren, volkorenbrood en verschillende soorten vlees bevatten eveneens aanzienlijke hoeveelheden foliumzuur. Hoge dosering actief foliumzuur (400 mcg) zoals aanbevolen door verloskundigen Tijdens de zwangerschap is het een van de eerste vragen die je krijgt: 'Slik je al foliumzuur?' Verschillende complicaties die zich kunnen voordoen tijdens de zwangerschap zijn namelijk verwant aan een ontoereikend foliumzuurgehalte. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus\*. Daarom bevelen verloskundigen actief aan de belangrijke b-vitamine bij te slikken gedurende het verloop van de zwangerschap. En aangezien het vier weken duurt voordat foliumzuur is opgenomen in je lichaam, geldt de aanbeveling al vanaf het moment dat je zwanger wilt worden. De verloskundige beveelt minimale suppletie van 400 mcg foliumzuur per dag aan. Ons Actief Foliumzuur bevat 400 mcg Quatrefolic®, het best opneembare foliumzuur wereldwijd verkrijgbaar. Een uiterst toegankelijke dosering voor diegene die zwanger wil worden, of dat al is! Folaat is de biologisch actieve vorm van foliumzuur Foliumzuur is de synthetische vorm van vitamine B11. Folaat is de zogenoemde biologisch beschikbare of actieve vorm van foliumzuur en daardoor veel beter opneembaar. Voordat ons lichaam foliumzuur kan opnemen, moet het namelijk twee omzettingprocessen doorlopen. Eerst van foliumzuur naar dihydrofolaat (DHF), vervolgens naar tetrahydrofolaat (THF) om daarna pas folaat (5-MTHF) te worden. Wanneer je folaat binnenkrijgt in een supplement is het dus direct beschikbaar voor ons lichaam en daardoor veel effectiever! Quatrefolic®, de vierde generatie van folaat Quatrefolic®, ook wel de vierde generatie folaat genoemd, heeft een superieure biologische beschikbaarheid ten opzichte van andere vormen van folaat. We garanderen stabiliteit door de binding met glucosaminezout in plaats van de binding aan calciumzout (de derde generatie van folaat). De koppeling met glucosaminezout maakt het nutriënt stabiel in maag- en darmkanaal, wat resulteert in een betere opname van het folaat (5-MTHF). Doordat Quatrefolic® de reeds omgezette vorm van 5-MTHF gebonden aan calciumzout is, heeft het lichaam geen verdere hulpnutriënten nodig heeft om het effect van foliumzuur te ervaren. De nummer één folaatvorm wereldwijd! Gebruiksvriendelijk door kleine tablet De Actief Foliumzuur tab zijn uiterst klein. We praten over een doorsnee van slechts negen millimeter, een gemiddeld gewicht van 160 milligr en een dikte van rond de drie millimeter. Zelfs het doorslikken van meerdere tab tegelijk moet dus geen enkel probleem vormen! \* Goedgekeurde gezondheidsclaims: - Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese. - Folaat heeft een positieve invloed op het immuunsysteem - Foliumzuur suppletie verhoogt de folaatstatus van de moeder. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus. Het gunstige effect wordt verkregen bij een extra foliumzuurinname van 400 µg per dag gedurende ten minste één maand voor en maximaal drie maanden na de conceptie.

### Aanbevolen gebruik

Neem 1 tot 2 tab per dag, tenzij anders geadviseerd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

### Bewaaraadvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

### Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Composition

### Samenstelling per dosering (1 tablet):

Foliumzuur (Quatrefolic<sup>®</sup>, folaat 5-MTHF)

### Hoeveelheid

400 µg

### RI\*

200%

### Ingredienten

cellulose (vulstof), HPC (bindmiddel), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (coating), Foliumzuur (Quatrefolic<sup>®</sup>, folaat 5-MTHF)

\* RI = Referentie-inname

**Categorie:**

Vitamin B

**Characteristic:**

Vegan, Vegetarian

**Form:**

Tablet

**Free from:**

Gluten, Lactose, Preservatives, Sugar, Synthetic flavors

**Raw Material:**

Folic acid