

## Slaap Formule - 30 caps

NCC32.030

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/ncc32.030-slaap-formule-30-caps>

Mix van verschillende kruiden die helpen de geest tot rust te brengen en de nachtrust ondersteunen.



## Description

### Gebruiksadvies

Neem 1 capsule per dag, een half uur voor het slapen.

### Voordelen

Goed en voldoende slapen is enorm belangrijk voor je gezondheid. Dat geldt voor zowel je mentale als fysieke gezondheid. Slaap is het fundament voor alles wat we doen en is essentieel om goed te presteren. Slaap je slecht, dan heeft dit invloed op je energie/beweging en op wat je eet. Als je vermoeid bent, kies je er vaker voor om die dan toch over te slaan met sporten. En je grijpt sneller naar ongezonde voeding. Als je minder slaapt, is ook je focus minder goed gedurende de hele dag. Het eerste wat je hersenen opofferen bij minder slaap is namelijk je concentratievermogen. Het zorgt ervoor dat je minder scherp bent. Stelselmatig te weinig slapen (6 uur of minder) vormt daarnaast een groot gezondheidsrisico.

Goed slapen ook erg belangrijk om de gebeurtenissen van de dag te verwerken. Zeker in periodes met veel stress kan slapen wel eens lastig zijn. Slaap Formule is een mooie mix van verschillende kruiden die een ondersteunende werking hebben op het geestelijke welbevinden en die helpen de geest te ontspannen. Kijk maar eens naar dit prachtige lijstje ingrediënten.:

- Ashwaganda
- Valeriaan
- Hop
- Gaba
- 5-HTP
- L-Theanine
- Kamille
- Passiflora
- Hop

Dit supplement kan je helpen om in- en door te slapen. Het is ook in te zetten als SOS product, dus als je bv wat moeilijker kunt slapen in een ander bed.

geschikt voor GMO vrij, Past in een vegetarisch dieet, Te gebruiken bij diabetes

### Meer informatie over dit product

Vanwege de wetgeving rondom supplementen mogen wij helaas geen (volledige) informatie verstrekken over dit product. Voor meer informatie over de ingrediënten kun je kijken op de site van de diverse kennisinstituten voor orthomoleculaire therapie. Ook kun je contact met ons of een andere therapeut opnemen voor een persoonlijk advies.

### Veelgestelde vragen

#### Wanneer en hoe vaak kan ik Slaap Formule het beste innemen?

Neem 1 capsule per dag, een half uur voor het slapen.

#### Hoe lang mag ik Slaap Formule gebruiken?

Je mag dit supplement langdurig gebruiken.

**Hoe moet ik Slaap Formule bewaren?**

Bewaar het op kamertemperatuur en op een droge plek. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

**Hoe kan ik Slaap Formule het beste innemen?**

Je kunt dit supplement het beste innemen met water.

**Is Slaap Formule plantaardig?**

Niet volledig, en daarmee is dit product niet geschikt voor veganisten, maar wel voor vegetariërs.

**Kan ik Slaap Formule gebruiken tijdens zwangerschap of als ik borstvoeding geef?**

Nee, je kunt dit niet gebruiken tijdens je zwangerschap of als je borstvoeding geeft.

**Kan ik Slaap Formule naast jullie andere supplementen gebruiken?**

Dat kan, de positieve werking zal in sommige gevallen zelfs versterkt worden. Vooral de combinatie met Magnesium is een hele mooie.

**Welke allergenen zitten in Slaap Formule?**

Dit supplement bevat sporen van melk en lactose.

**Wanneer kan ik Slaap Formule beter niet gebruiken?**

Als je onder behandeling staat van een arts adviseren wij je altijd te overleggen voordat je supplementen gebruikt. Supplementen zijn nooit een vervanging voor gevarieerde voeding, en een gezonde leefstijl van is belang. Als je zwanger bent of borstvoeding geeft kun je dit product niet gebruiken. Niet geschikt voor jonge kinderen.

## Composition

### Samenstelling per dagdosering (1 vcap)

Ingredient	Hoeveelheid	RI *	Verbinding
Kruiden			
Ashwagandha	250 mg		Extract (KSM 66)
Valeriaanwortel	200 mg		Extract 4:1
L-theanine	25 mg		Groene Thee Extract 98%
Kamille	25 mg		-
Passiflora	25 mg		Extract 3.5%
Hop	10 mg		Extract 0.4%
Overig			
5-HTP	50 mg		
GABA	25 mg		

Ingredienten: Ashwagandha extract KSM 66 (melk, lactose), Valeriaanwortel extract, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), 5-hydroxy tryptofaan (5-HTP), L-theanine (Groene thee extract 98%), GABA, Kamille extract, Passiflora extract, Hop extract, magnesium stearaat (E572, plantaardig – antiklontermiddel), microcrystalline cellulose (E460i, vulstof), siliciumdioxide (E551, antiklontermiddel).

Allergie informatie: Dit product bevat Melk en Lactose.

**Characteristic:** Vegetarian  
**Form:** Capsule  
**Raw Material:** 5-HTP, Ashwagandha, Chamomile, Gaba, Hop, L-Theanine, Passionflower, Valerian