

## Multi Dag & Nacht - 2x30 tab °

### Multi Dag & Nacht - 2x30 tab °

VKR90575

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/multi-dag-nacht-2x30-tab>

Met onze Multi Dag & Nacht maak je letterlijk dag en nacht verschil ten opzichte andere hooggedoseerde kwaliteitmultivitamines. Overdag suppleer je de voedingsstoffen voor de energie die je nodig hebt om fit, scherp en alert te zijn. 's Avonds neem je de nachtablet die voorziet in de voedingsstoffen voor de rust, gezonde slaap en opbouw van de hersen-, spier- en zenuwcellen.

## Description

### Multi Dag & Nacht

Met onze Multi Dag & Nacht maak je letterlijk dag en nacht verschil ten opzichte andere hooggedoseerde kwaliteitmultivitamines. Overdag suppleer je de voedingsstoffen voor de energie die je nodig hebt om fit, scherp en alert te zijn. 's Avonds neem je de nachtablet die voorziet in de voedingsstoffen voor de rust, gezonde slaap en opbouw van de hersen-, spier- en zenuwcellen.

- Twee tabletten voor optimaal dag- en nachtritme (bioritme)
- Meer dan 30 vitamines, mineralen, aminozuren en kruiden
- Met passiebloemextract om rust en slaap op te wekken\*\*
- Compleet vitamine B-complex voor het energieniveau\*
- Ruime doseringen vitamine C, ijzer, selenium en zink voor de weerstand\*
- Calcium en vitamine D voor de spieren en botten\*
- Mariadistel voor de lever en galblaas\*\*

### Dé multi die rekening houdt met het bioritme van de mens

Gezien het feit dat alle processen in het lichaam een piek en dal moment kennen, hebben we een innovatief multivitaminen preparaat ontwikkeld dat rekening houdt met het bioritme van de mens.

Overdag moeten we prestaties leveren en waakzaam zijn. Als het licht gaat schijnen, maakt het lichaam zich klaar om in actie te komen. 's Morgens hebben we behoefte aan koolhydraten omdat die snel kunnen worden omgezet in energie voor de dag (Campbell et al., 2017). De Multi Dag formule bevat voedingsstoffen die overdag belangrijk zijn voor de energie, spierkracht, spijsvertering, concentratie en het geheugen.

Waar het lichaam overdag behoefte heeft aan de water oplosbare vitamines B en C, heeft het 's nachts meer behoefte aan vet oplosbare vitamines zoals A, D, K en Ascorbyl palmitaat (vet oplosbare C) (Campbell et al., 2017). 's Nachts vindt de belangrijkste groei plaats. Tijdens de slaap is het lichaam tegelijkertijd bezig om alle aanwezige zuurresiduen op te ruimen (Goncalves et al., 2015). Ze worden geneutraliseerd

door mineralen als calcium en magnesium. De Multi Nacht formule bevat voedingsstoffen die 's nachts belangrijk zijn om spier-, zenuw- en hersenweefsel op te bouwen en te herstellen.

## Dosering

Multi Dag: Neem 1 tablet 's ochtend bij het ontbijt.

Multi Nacht: Neem 1 tablet 's avonds in.

## Veiligheid

De Multi Dag is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar. De tablet is voorzien van een handige breekstrip, wanneer er gebruik wordt gemaakt van een half tablet is deze geschikt vanaf 11 jaar.

De Multi Nacht is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

\* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

### Multi Dag

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvliezen, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvliezen, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteine aanmaak, homocysteïnemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid
- Kalium is o.a. goed voor: bloeddruk, spieren en het zenuwstelsel.
- Magnesium is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, energiemetabolisme, sterke tanden, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, spieren en het zenuwstelsel.
- Koper is o.a. goed voor: het bindweefsel in de huid, een normale pigmentatie van de huid, de weerstand en het zenuwstelsel.
- Zink is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, haar, huid, nagels en tegen het effect van vrije radicalen.
- Choline is o.a. goed voor het homocysteïnemetabolisme en de lever.
- Mangaan is goed voor skelet, kraakbeen, energiemetabolisme en de botaanmaak.

### Multi Nacht

- Vitamine A is o.a. belangrijk voor: gezichtsvermogen, huid, ijzerstofwisseling, weerstand en slijmvlies.

- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand, het gebit en de spieren.
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling
- Vitamine E beschermt gezonde cellen en weefsels
- Calcium is goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak.
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid
- Magnesium is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, energiemetabolisme, sterke tanden, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, spieren en het zenuwstelsel.
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid.
- Zink is o.a. goed voor het skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, de concentratie, haren, nagels en de vruchtbaarheid van de man.
- Melatonine helpt bij het sneller in slaap vallen.

## Composition

### Multi Dag:

#### Samenstelling per dosering (1 tablet)

		RI*
Bèta caroteen	6 mg	**
Vitamine B2 (riboflavine)	49 mg	3500%
Vitamine B3 (niacinamide)	73 mg	456%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	75 mg	1250%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	6 mg	429%
Biotine (vitamine B8)	150 µg	300%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	75 µg	3000%
PABA (para-aminobenzoëzuur)	50 mg	**
Foliumzuur	400 µg	200%
Vitamine C (ascorbinezuur)	300 mg	375%
Chroom (picolinaat)	200 µg	500%
Koper (gluconaat)	1500 µg	150%
IJzer (bisglycinaat)	7 mg	50%
Magnesium (citraat, oxide)	94 mg	25%
Mangaan (citraat)	5 mg	250%
Kalium (citraat)	100 mg	5%
Alfa-liponzuur	5 mg	**
Bioflavonoïden (citrus)	45 mg	**
Choline (bitartraat)	50 mg	**
Inositol	40 mg	**
OPC (druivenpitextract 95%)	20 mg	**

\* Referentie-Inname \*\* Geen RI vastgesteld

### Ingrediënten:

Vitaminen, mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), choline bitartraat, citrus bioflavonoiden, para-amino-benzoezuur, inositol, druivenpit extract (OPC), stearinezuur (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), magnesium stearaat (anti-klontermiddel),

siliciumdioxide (vulmiddel), alpha-liponzuur, polysorbaat (moisturizer), bijenwas (glansmiddel), carnaubawas (glansmiddel).

Bevat geen: GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen

## Multi Nacht:

### Samenstelling per dosering (1 tablet)

		RI*
Bèta caroteen	6 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	800 mcg	100%
Vitamine C (ascorbylpalmitaat / calciumascorbaat)	160 mg	200%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	10 mcg	200%
Vitamine E (tocoferolsuccinaat)	36 mg	300%
Vitamine K2 (MenaQ7®, menaquinon-7 K2)	19 mcg	25%
Linolzuur (geconjugerd)	10 mg	**
Boron (natriumboraat)	1 mg	**
Calcium (citraat, carbonaat)	120 mg	15%
Jodium (kaliumjodide)	150 mcg	100%
Magnesium (tauraat, citraat)	47 mg	13%
Molybdeen (natriummolybdaat)	100 mcg	200%
Selenium (natriumselenaat)	200 mcg	364%
IJzer (bisglycinaat)	7 mg	50%
Zink (citraat)	15 mg	150%
DMAE (dimethylethanolamine)	17,3 mg	**
L-Glutathion	7 mg	**
L-Taurine	30 mg	**
Mariadistel (silymarin)	40 mg	**
Passiebloem extract (9:1)	30 mg	**

\* Referentie-Inname \*\* Geen RI vastgesteld

## Ingrediënten:

Vitaminen, mineralen, microcrystalline cellulose (vulmiddel), Mariadistel, DMAE, L-Taurine, passiebloemextract (extract 9:1), HPMC (glansmiddel), silicium dioxide (vulstof), geconjugerd linolzuur, L-Glutathion, polysorbaat (moisterizer), Melatonine, bijenwas (glansmiddel), carnaubawas (glansmiddel)

Bevat geen: GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

<b>Categorie:</b>	Multivitamins
<b>Form:</b>	Tablet
<b>Free from:</b>	Gluten, Lactose, Sugar, Synthetic dyes, Synthetic flavors
<b>Raw Material:</b>	Alpha lipoic acid, Beta carotene, Bioflavonoids, Calcium, Choline, Chrome, Copper, DMAE (Dimethylaminoethanol), Folic acid, Inositol, Iodine, Iron, L-Glutathione, L-Taurine, Linoleic acid, Magnesium, Manganese, Milk thistle, Molybdeen, OPC, Paba, Passionflower, Potassium, Selenium, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B8, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K2, Zinc