

Menacalcin - vit K2 - (90 mcg) - 60 tab °

SP29176/60

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/menacalcin-vit-k2-90-mcg-60-tabs>

**Now in price reduced from 27.25 € (EXP
31.12.2024)**

Het Westerse voedingspatroon bevat relatief veel dierlijke eiwitten. Dit kan verzuring geven. Een nieuw, gepatenteerd complex van de mineralen calcium met vitamine K2 en D3 dragen bij aan het behoud van normale botten.



Description

Bijzonder mineralencomplex met calcium en vitamine K2 & D3 Voor het behoud van sterke botten

Het Westerse voedingspatroon bevat relatief veel dierlijke eiwitten. Dit kan verzuring geven. Menacalcin bevat een bijzonder mineralencomplex met calcium en vitamine K2 en D3 voor het behoud van sterke botten.

Calcium is nodig voor het behoud van normale botten. Menacalcin bevat tevens vitamine D3. Dit draagt bij aan de normale opname en verwerking van calcium en aan de normale calciumniveaus in het bloed. Daarnaast draagt vitamine D3 bij aan het proces van celdeling en aan het normaal functioneren van het immuunsysteem.

Menacalcin bevat een extra hoeveelheid goed opneembare vitamine K2 (180 mcg per dag). Vitamine K2 menaquinone-7 is een specifieke vorm van deze vitamine en komt vooral voor in natto. Natto is een traditioneel gerecht van gefermenteerde soja en wordt al meer dan 1000 jaar gegeten in Japan.

Vitamine K2 krijgt steeds meer publiciteit, mede omdat het bijdraagt aan normale botten.

Aanbevolen gebruik

2 x per dag 1 tablet na de maaltijd of voor het slapen.
Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Let op: Menacalcin niet gebruiken wanneer u antistollingsmiddelen van het cumarine-type neemt i.v.m. vitamine K2.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van kinderen houden.

Interacties

Menacalcin kan de opname van een aantal geneesmiddelen verminderen, daarom niet gelijktijdig innemen met:

- Bepaalde antibiotica (tetracyclinen, chinolonen), bisfosfonaten, ijzerbevattende medicijnen, schildklierhormonen, raltegravir, ketoconazol, estramustine. Deze geneesmiddelen *minstens 2 uur vóór of 4-6 uur na Menacalcin innemen*;
- Antibiotica van het chinololon-type *minstens 4 uur voor Menacalcin innemen*;
- De opname van vitamine K en vitamine D kan verminderd worden door gelijktijdig gebruik van colestyramine en colesevelam (cholesterolverlagers). *Met een tussenpoos van minimaal 2 uur innemen.*

Waarschuwingen

Niet gebruiken:

- samen met anticoagulantia (acenocoumarol, fenprocoumon of warfarine). Menacalcin vermindert de werking van deze medicijnen.
- wanneer u antistollingsmiddelen van het cumarine-type neemt i.v.m. vitamine K2.
- bij een ernstige soja-allergie.

Composition

Ingrediënten

Ingrediënten per tablet:

160 mg	elementair calcium	20% RI*
90 mcg	vitamin K2 menaquinone-7	120% RI*
7,5 mcg	vitamine D3 cholecalciferol	150% RI*

*Referentie-inname

Ingrediëntendeclaratie

Calcium (Lithothamnion sp.); Vulstof (microkristallijne cellulose); vitamine K2 menaquinone-7; Antiklontermiddel (stearinezuur); Rijstzetmeel; Glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose); vitamine D3 cholecalciferol; Bevochtigingsmiddel (glycerol).

Categorie:	Vitamin K
Form:	Tablet
Free from:	No info
Raw Material:	Calcium, Vitamin D, Vitamin K2