

Omega-3 MSC - 58ml

Omega-3 MSC - 58ml

BON0646

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/omega-3-msc-drinkolie-msc-c-54613-58-ml>

Bonusan Omega-3 MSC drinkolie is ideaal voor iedereen die de dagelijkse portie omega-3 vetzuren liever zelf doseert. De omega-3 olie is eenvoudig met een lepel in te nemen, waardoor het ook voor ouderen en jonge kinderen prettig in gebruik is. Bovendien biedt het uitkomst voor mensen die liever helemaal geen pillen willen slikken.

Description

Bonusan Omega-3 MSC drinkolie is ideaal voor iedereen die de dagelijkse portie omega-3 vetzuren liever zelf doseert. De omega-3 olie is eenvoudig met een lepel in te nemen, waardoor het ook voor ouderen en jonge kinderen prettig in gebruik is. Bovendien biedt het uitkomst voor mensen die liever helemaal geen pillen willen slikken.

Bevat hoge kwaliteit EPA en DHA in de natuurlijke triglyceridenvorm

Waarom omega-3?

Omega-3 vetzuren zijn belangrijke bouwstoffen voor het menselijk lichaam en zijn bij veel processen betrokken. Zo zijn EPA en DHA bijvoorbeeld goed voor het hart* en draagt DHA bij tot de instandhouding van een normale hersenfunctie en normaal gezichtsvermogen**.

Idealiter ligt de vetzuurverhouding van de twee belangrijkste vetzuren omega-3 en omega-6 in onze voeding tussen 1:1 tot 1:5. Met ons huidige voedingspatroon, waarmee we vooral veel omega-6 vetzuren binnenkrijgen, zien we dat die verhouding eerder tussen de 1:15 en 1:25 schommelt. Dit komt doordat linolzuur aan veel bewerkte voeding is toegevoegd én veel voorkomt in vleesproducten van dieren die voornamelijk graan eten. Een goede bron van omega-3 vetzuren is vette vis. Voldoende vis eten is dus belangrijk in een afgewogen eetpatroon. Misschien lukt dit niet altijd of vindt u vis niet lekker.

* Dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA

** Dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA

De voordelen van Bonusan Omega-3 MSC drinkolie

Voor mensen die het prettiger vinden om de dagelijkse portie omega-3 vetzuren in vloeibare vorm binnen te krijgen biedt de Bonusan Omega-3 MSC drinkolie uitkomst. De drinkolie bevat dezelfde 'goede' vetten als de Bonusan Omega-3 MSC softgels, maar is flexibeler te doseren. Eén theelepel drinkolie bevat al ruim 400 mg EPA en bijna 300 mg DHA, waardoor u gemakkelijk de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid haalt. De olie mengt daarnaast eenvoudig door saladedressings, vruchtensappen en smoothies, waardoor het een ideale aanvulling is in een gezond en evenwichtig voedingspatroon.

Bonusan Omega-3 MSC drinkolie bevat geen onnatuurlijke toevoegingen. Het is een puur product van vetzuren en een natuurlijk citroenaroma. Hierdoor smaakt het niet naar vis, maar heeft de olie een prettige, lichte citroensmaak.

Hoge kwaliteit dankzij EPA en DHA in de natuurlijke triglyceridenvorm

We gebruiken voor de Bonusan Omega-3 MSC drinkolie visolie met EPA en DHA in de natuurlijke triglyceridenvorm van omega-3 vetzuren. Los van het feit dat we hiermee wegblijven van kunstmatige ethylesters, is dit ook beter voor de opneembaarheid van EPA en DHA in het lichaam. De visolie blijft stabiel door toevoeging van gemengde tocoferolen (vitamine E). Tocoferolen zijn antioxidanten die zorgen voor stabilisatie van de vetzuren en gaan daarnaast oxidatie tegen. De Bonusan Omega-3 MSC drinkolie voldoet daarnaast aan onze hoge kwaliteitseisen en is grondig gezuiverd van eventueel aanwezige zware metalen, dioxines en PCB's. Het voordeel van het gebruiken van hoge kwaliteit vetzuren is dat oprispingen met vissmaak tot het verleden behoren.

Voor de Bonusan Omega-3 MSC drinkolie kiezen we voor op duurzame wijze verkregen visolie die is gemaakt van 100% Alaska koolvisolie. De Alaska koolvis in dit product komt uit een visserij die onafhankelijk gecertificeerd is volgens de MSC standaard voor een goed beheerde en duurzame visserij (MSC-C-54613). Het MSC-keurmerk geeft onder andere de garantie dat de visstand op peil blijft, het ecosysteem minimaal wordt beschadigd en de (inter)nationale visserijwetgeving wordt nageleefd. Het hele proces, van vangst tot voedingssupplement, is dus gegarandeerd duurzaam.

Geschikt voor iedereen die een flexibele dagelijkse aanvulling zoekt op zijn omega-3 vetzuren

Bonusan Omega-3 MSC drinkolie biedt een goede basis voor iedereen die omega-3 vetzuren flexibel wil doseren. Voor mensen die moeite hebben met slikken of liever geen capsules nemen biedt de drinkolie een oplossing. Voor kinderen is het makkelijk toe te voegen aan bijvoorbeeld vruchtensap of (plantaardige) yoghurt.

Voor vegetariërs en veganisten ontwikkelden we de [Omega-3 Algenolie](#) als alternatief om tot een aanvulling van omega-3 vetzuren te komen.

Aanbevolen gebruik

Tenzij anders aanbevolen 1 maal daags 0,5 - 1 theelepel bij de maaltijd innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

Bewaaraadvies

Na openen gekoeld bewaren. Na openen 42 dagen houdbaar. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Composition

Samenstelling per theelepel (á 1,5 ml) :
(dagdosering)

Visolieconcentraat uit MSC gecertificeerde Alaskakoolvis	830.00	mg
waarvan waarvan DHA	279	mg
waarvan waarvan EPA	423	mg

Ingredienten

Visolieconcentraat, smaakstof (natuurlijk citroen aroma), antioxidant (natuurlijke gemengde tocoferolen).

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Omega / Fatty Acids
Form:	Liquid
Free from:	Gluten, Lactose, Preservatives, Soya, Synthetic dyes, Synthetic flavors
Raw Material:	Fish oil