

## Jodium (uit Kelp) 150 mcg - 180 tabs

BON0713

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/jodium-uit-kelp-150-mcg-180-tabs>

Wanneer er geen gejodeerd brood wordt gegeten, ontbreekt er een belangrijke bron van jodium in de voeding. Op veler verzoek is daarom het product Jodium 150 mcg (uit kelp) geïntroduceerd. Elk tabletje bestaat uit 100% kelp en bevat de volledige referentie-inname voor jodium per dag.



### Description

Wanneer er geen gejodeerd brood wordt gegeten, ontbreekt er een belangrijke bron van jodium in de voeding. Op veler verzoek is daarom het product Jodium 150 mcg (uit kelp) geïntroduceerd. Elk tabletje bestaat uit 100% kelp en bevat de volledige referentie-inname voor jodium per dag.

Volledige dagdosering jodium (150 mcg) per tabletje

Wanneer er geen gejodeerd brood wordt gegeten, ontbreekt er een belangrijke bron van jodium in de voeding. Op veler verzoek is daarom het product Jodium 150 mcg (uit kelp) geïntroduceerd. Elk tabletje bestaat uit 100% kelp en bevat de volledige referentie-inname voor jodium per dag. Voor voldoende inname van jodium wordt brood van oudsher met jodium (bakkerszout) verrijkt. Dat is belangrijk, want jodium draagt bij aan een normale werking van de schildklier en van het zenuwstelsel. Maar steeds meer mensen laten brood links liggen. Of ze kiezen voor biologisch brood, wat vaak geen gejodeerd zout bevat.

Vis en schelpdieren zijn ook belangrijke bronnen voor jodium. Vis is zelfs één van de belangrijkste natuurlijke bronnen die bekend is. Echter, om 150 mcg jodium per dag uit vis te halen, moet men wel minstens 150 gram vis per dag eten. Gemiddeld wordt er per dag 10 gram vis geconsumeerd.

Kelp is buitengewoon rijk aan jodium. Het staat aan de basis van veel voedselketens in de oceaan. Hoe verder omhoog in de voedselketen, hoe lager het jodiumgehalte wordt. In kelp is het jodiumgehalte nog maximaal. Kelp verzamelt uit het zeewater een breed spectrum van voedingsstoffen en slaat deze in geconcentreerde vorm op. Kelp bevat naast jodium ook kleine hoeveelheden (spoor)elementen. Om daarvan te profiteren moet er wel dagelijks minimaal 70 gram kelp geconsumeerd worden. Dat kan natuurlijk, maar het zal veel van uw cliënten behoorlijk afschrikken. Makkelijker is het om dagelijks Jodium 150 mcg uit 100% kelp te adviseren. Naast de dagelijkse referentie-inname van jodium per tablet, bevat het supplement ook alle geconcentreerde elementen en spoorelementen uit kelp. Dat biedt uitkomst, zeker wanneer uw cliënt overstapt op oervoeding, weinig vis of brood eet, vegetariër of veganist is.

#### Aanbevolen gebruik

Tenzij anders aanbevolen 1 maal daags 1 tablet tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### Bewaaraadvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

#### Waarschuwing

### Composition

Samenstelling per tablet :  
(dagdosering)

Jodium (uit kelp)	150.00	mcg
-------------------	--------	-----

**Ingredienten**

Vulstof (microkristallijne cellulose (cellulosegel)), kelp, rijstzemelextract.

\* RI = Referentie-inname

**Categorie:**

Cognitive / Neuro

**Form:**

Tablet

**Free from:**

Dierlijke substanties, Gluten, Lactose, Preservatives, Soya, Synthetic dyes, Synthetic flavors

**Raw Material:**

Iodine