

Multi Basis 90 - 90 tab

Multi Basis 90 - 90 tab

VKR91862

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/multi-basis-90-90-tab>

De natuurlijke vormen

Description

Je bent vast bekend met onze Multi Dag & Nacht producten. Innovatieve formules met een dag en nacht tablet, waardoor je overdag en 's nachts de juiste nutriënten binnenkrijgt. Deze hoogwaardige formules blijven onze eerste aanbeveling. Desondanks begrijpen we dat er gewoonweg behoefte is aan een zogenoemde basis multivitamine, met alle nutriënten rond de referentie inname (RI) en in biologisch beschikbare vorm. Bij het kiezen van een basis multivitamine kom je namelijk altijd uit bij supplementen die veelal synthetische vormen bevatten. Daarom introduceren we de Multi Basis. De beste basis multivitamine van Nederland met alle nutriënten in natuurlijke en biologisch beschikbare vorm, in weloverwogen doseringen bovendien. Slechts één tablet volstaat. We kiezen voor duidelijke en transparante communicatie naar onze klanten. De doseringen die je ziet in de ingrediëntentabel gelden dus ook voor slechts één tablet. Wees erop bedacht dat veel andere multivitaminen een ingrediëntentabel hanteren voor twee, of zelfs drie tab. Een potje met 90 tab bevat in ergste geval dan dus maar 30 dagdoseringen! De best opneembare vormen wereldwijd beschikbaar. Vitaminen en mineralen bestaan in verschillende vormen. We kennen de natuurlijke of biologisch beschikbare variant, die ons lichaam het beste opneemt. Laagwaardige supplementen bevatten vaak synthetische vormen, die minder goed opneembaar zijn.^{1,2,3} Deze fabrikanten hanteren vaak de kunst van het weglaten. Wanneer op een etiket dus niet de vormen vermeld zijn van de vitaminen en mineralen dan kun je ervan uitgaan dat het supplement synthetische vormen bevat. We nemen even de bekende vitamine B12 als voorbeeld. Een nutriënt dat we in laagwaardige supplementen vaak tegenkomen in de synthetische vorm cyanocobalamine. Deze variant van B12 moet nog vier stappen doorlopen voordat het daadwerkelijk nuttig is voor ons lichaam. Het product van dit omzettingsproces draagt de naam methylcobalamine. Dit is dan ook het nutriënt dat we in de Multi Basis direct hebben toegevoegd! Folaat (foliumzuur) en vitamine B12 voor extra energie bij vermoeidheid*. In de Multi Basis zit ook een actief B-complex voor extra energie bij vermoeidheid*. B-vitaminen zoals B12 en folaat (foliumzuur) zijn namelijk natuurlijke energieleveranciers.⁴ Deze vind je uitsluitend in hoge, veilige en in de meest biologisch beschikbare vormen terug in deze formule. Naast de werking tegen vermoeidheid is vitamine B12 ook goed voor het celdelingsproces, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.* Folaat is de natuurlijke vorm van foliumzuur, en daarom beter opneembaar voor het lichaam.¹ Folaat draagt o.a. bij aan hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen en het normale functioneren van het immuunsysteem.* Ruime dosering vitamine C, ijzer, selenium en zink voor de weerstand* Verschillende nutriënten ondersteunen onze weerstand.* Denk aan vitamine C, die we niet voor niets de weerstandsvitamine noemen. Hiervan hebben we een ruime 200 mg in de niet-zure en goed opneembare vorm calciumascorbaat aan de Multi Basis toegevoegd. Verder vind je in de Multi Basis ook de nutriënten ijzerbisglycinaat, seleniummethionine en zinkpicolinaat. Deze natuurlijke en biologisch beschikbare nutriënten hebben mede een positieve invloed op het immuunsysteem.* Géén etiketvulling, uitsluitend nutriënten in effectieve dosering. Veel multivitaminen hebben een ellenlange ingrediëntenlijst. Voor de gemiddelde supplementengebruiker lijkt het dan ook al snel een goed product. Hoe meer ingrediënten hoe beter, niet waar? Wij noemen dat nutteloze etiketvulling. De meeste nutriënten zijn namelijk pas werkzaam voor ons lichaam in een bepaalde minimale dosering. Daarom bevat onze Multi Basis écht een hoogwaardige basis. Alle vitaminen en mineralen in minimale doseringen en geen kruiden, aminozuren of enzymen in verwaarloosbare hoeveelheden. Sommige vitaminen boven de referentie inname. Desondanks zijn sommige referentie innames gewoonweg te laag voor het desgewenste effect. Daarom bevat de Multi Basis een hoeveelheid vitamine C van tweeënhalf keer de aanbeveling en de hoeveelheid vitamine D is 250 procent van de referentie inname. Wanneer je de biologisch beschikbare vormen van B12 methyl- en adenosylcobalamine bij elkaar optelt kom je zelfs op 1000% van de RI! Dat lijkt veel, maar pas in die dosering heeft het nutriënt een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.* Meer weten over de RI en over hoe je een etiket leest? Klik dan hier.

Aanbevolen gebruik

Neem 1 tablet per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar (wettelijk verplichte melding i.v.m. ≤ 3 mg vitamine B6)

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Composition

Samenstelling per dosering (1 tablet):

	Hoeveelheid	RI*
Bèta caroteen	1,5 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	300 mcg	38%
Vitamine B1 (thiamine HCL)	1,2 mg	109%
Vitamine B2 (riboflavine)	1,3 mg	93%
Vitamine B3 (niacinamide)	12,5 mg	78%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	10,5 mg	175%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	0,7 mg	50%
Biotine (vitamine B8)	50 mcg	100%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	200 mcg	100%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	18 mcg	720%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	7 mcg	280%
Vitamine C (calciumascorbaat)	200 mg	250%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	12,5 mcg	250%
Vitamine E (d-alfa-tocoferolsuccinaat)	17 mg	142%
Vitamine K (VitaMK7®, menaquinon-7 K2)	19 mcg	25%
Calcium (carbonaat, ascorbaat)	250 mg	31%
Chroom (picolinaat)	50 mcg	125%
IJzer (bisglycinaat)	7 mg	50%
Jodium (kaliumjodide)	70 mcg	47%
Koper (gluconaat)	500 mcg	50%
Magnesium (citraat)	100 mg	27%
Molybdeen (natriummolybdaat)	25 mcg	50%
Selenium (methionine)	40 mcg	73%
Zink (picolinaat)	10 mg	100%
Choline (bitartraat)	50 mg	**

Ingredienten

Mineralen, Vitaminen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), Choline bitartraat, stearinezuur (anti-klontermiddel), rijstzetmeel, HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel). Vitamine K2 is afkomstig van gefermenteerde soja.

* RI = Referentie-inname

Categorie: Multivitamins

Characteristic: Non-GMO

Form: Tablet

Free from: Gluten, Lactose, Synthetic dyes, Synthetic flavors

Raw Material: Beta carotene, Calcium, Choline, Chrome, Copper, Folic acid, Iodine, Iron, Magnesium, Molybdeen, Selenium, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B8, Vitamin B12, Vitamin B15, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K2, Zinc