

Crea-rib - 200 gr<sup>o</sup>

## Crea-rib - 200 gr<sup>o</sup>

SP45002/200g

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/crea-rib-creatine-d-ribose-200gr-powder>

Creatine kan ook met het voedsel worden opgenomen. Biefstuk en zoute haring bevatten bijvoorbeeld creatine. Creatine verhoogt de fysieke prestaties in opeenvolgende reeksen korte, hoogintensieve oefeningen.

## Description

### CreaRib creatine\* en D-Ribose – \*Verhoogt de fysieke prestaties in opeenvolgende reeksen korte, hoogintensieve oefeningen

CreaRib bevat creatine en D-ribose. Dit zijn natuurlijke stoffen die nodig zijn bij de productie van energie in de vorm van ATP (adenine trifosfaat). Creatine is een organische stikstofverbinding die van nature voorkomt in gewervelde dieren en de mens. In het lichaam wordt creatine gevormd uit drie aminozuren: arginine, glycine en methionine. Vooral biefstuk en zoute haring bevatten veel creatine.

D-ribose is een monosacharide, een enkelvoudige suiker. Ribose is een bestanddeel van onze spieren en komt dus in ons hele lichaam voor. Onder normale omstandigheden kan ribose in het lichaam uit glucose worden gemaakt. Dit is een relatief traag proces. D-ribose is de actieve D-vorm van ribose. Alleen de D-vorm komt in de natuur voor. Ribose wordt na consumptie snel opgenomen en bereikt na ongeveer 45 minuten zijn hoogste concentratie in het bloed.

### Aanbevolen gebruik

2 x per dag 1 schepje (4500 mg) bij of na een maaltijd.  
Bij voorkeur oplossen in water.

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.  
Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.  
Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van jonge kinderen houden.

### Waarschuwing

Niet gebruiken bij diabetes (type 1 en type 2)  
Niet aanbevolen tijdens zwangerschap en borstvoeding.

### Opmerking

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

## Composition

### Ingrediënten

Per afgestreken maatschepje (4500 mg):

- Creatine monohydraat 2750 mg
- D-ribose 1750 mg

## **Ingrediëntendeclaratie**

Creatine monohydraat, D-ribose.

<b>Categorie:</b>	Energy
<b>Form:</b>	Powder
<b>Free from:</b>	No info
<b>Raw Material:</b>	Creatine, D-ribose