

Fe Complex - 60 caps

Fe Complex - 60 caps

BE00937

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/fe-complex-60-caps>

Ijzer + Vit. B9 en B12

Ijzer draagt bij tot de bloedvorming, Vitamines B2 - B9 - B12 tot de vorming van rode bloedcellen.

Description

IJzersterk bloed!

IJzer speelt een onmisbare rol in de aanmaak en vernieuwing van bloed. Jammer genoeg komt ijzergebrek maar al te vaak voor, vooral bij jonge meisjes en bij vrouwen. De rol van ijzer wordt extra versterkt door de associatie met vitamine B12 en B9. Bovendien zorgt Be-Life Fe in de vorm van bisglycinaat voor een hoge assimileerbaarheid, zonder spijsverteringsbijwerkingen (constipatie).

Ijzer draagt bij tot :

- de normale werking van het immuunsysteem
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- een normaal energieleverend metabolisme
- een normaal zuurstoftransport in het lichaam
- de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine.

Actieve componenten :

Ijzer, Koper, Mangaan bisglycinaat : Fysiologische drager voor een optimale opname
Vitamine C met neutrale pH, niet zuur
Vitamine B : hoog assimileerbare vorm

Dosering

1 capsule per dag, tijdens de maaltijd of volgens medisch advies

Free

Gluten / Lactose / Sacharose / Gist / Zetmeel / Zout

Veiligheidsinstructies

Geen langdurig gebruik zonder medisch advies
De aanbevolen dagelijkse dosis respecteren
Kan geen gezonde en evenwichtige voeding vervangen
Droog en in het donker bewaren

Interacties en tegen indicaties

Vraag medisch advies bij overschrijden van de RI of bij een vermoedelijke tumor, de ziekte van Wilson of een behandeling voor kinderen.

Composition

Samenstelling

| | |
|--|---------|
| Fe bisglycinaat 20% | 225 mg |
| Calcium L-ascorbate (82% Vitamine C) | 150 mg |
| Vit. B5 (calcium D-panthotenaat) 92% | 19,6 mg |
| Vit. B6 (pyridoxal 5 phosphate) 63% | 9,6 mg |
| Mn bisglycinaat 16% | 6,25 mg |
| Vit. B2 (riboflavine) | 4,2 mg |
| Vit. B1 (thiamine HCl) 89% | 3,7 mg |
| Vit. B12 (methylcobalamine) 1‰ | 3 mg |
| Cu bisglycinaat 10% | 2 mg |
| Vit. B9 (5-methyltetrahydrofolate glucosamine) 55% | 910 µg |
| Gel. : Plantaardige pullulan | |

Voedingsinformatie

| | 1 gel. | RI* |
|--------------|--------|------|
| Ijzer | 45 mg | 320% |
| Koper | 0,2 mg | 20% |
| Mangaan | 1 mg | 50% |
| Vitamine C | 120 mg | 150% |
| Vitamine B1 | 3,3 mg | 300% |
| Vitamine B2 | 4,2 mg | 300% |
| Vitamine B5 | 18 mg | 300% |
| Vitamine B6 | 6 mg | 430% |
| Vitamine B9 | 500µg | 250% |
| Vitamine B12 | 3 µg | 120% |

*Referentie-innames

| | |
|------------------------|---|
| Categorie: | Iron |
| Characteristic: | Vegan |
| Form: | Capsule |
| Free from: | Starch |
| Raw Material: | Copper, Iron, Manganese, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin C |