

## IJzerbisglycinaat (25 mg) - 100 caps

VITV2931

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/ijzerbisglycinaat-25-mg-100-vcaps>



## Description

IJzer is een van de meest voorkomende elementen op aarde en is essentieel voor de meeste levensvormen waaronder de mens. Het draagt bij aan de normale vorming van hemoglobine en rode bloedcellen waardoor het bijdraagt tot een doelmatig zuurstoftransport. Daarnaast is ijzer een onderdeel van een aantal enzymen zoals catalase en cytochroom.

IJzer draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid. IJzer ondersteunt ook een normale cognitieve functie. Daarnaast helpt het om energie vrij te maken uit voeding. Ten slotte helpt ijzer het immuunsysteem.

IJzer komt in de voeding vooral voor in rood vlees, vis en gevogelte. Een andere, minder goed opneembare vorm van ijzer wordt aangetroffen in onder andere bonen, gedroogd fruit, graanproducten en bladgroenten.

IJzerbisglycinaat is een zeer goed opneembare, organische vorm van ijzer waarbij ieder ijzerdeeltje gebonden (gecheleerd) is aan twee moleculen van het aminozuur glycine. Deze verbinding is mild voor de maag en geeft geen aanleiding tot constipatie wat een bekend probleem is bij ijzersuppletie.

De ijzerbisglycinaat (Ferrochel®) in dit product wordt geproduceerd door dé specialist op het gebied van aminozuurgebonden mineralen, Albion Minerals. De formule is aangevuld met vitamine C in de vorm van ascorbinezuur ter ondersteuning van de ijzeropname.

### Samenstelling per capsule (dagdosering):

		% ADH
IJzer (bisglycinaat, Ferrochel®)	25 mg	179%
Vitamine C (ascorbinezuur)	200 mg	250%

### Hulpstoffen:

Vegetarische capsule: pullulan (uit gefermenteerd cassave-zetmeel), rijstconcentraat, leucine

### Bevat geen:

Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen. Dit product is geschikt voor vegetariërs en veganisten en vrij van GMO.

### Let op:

Buiten bereik van jonge kinderen houden. Een hoge inname van ijzer door jonge kinderen kan toxisch zijn. Bij het inslikken van meerdere capsules direct een arts waarschuwen. Na openen bij voorkeur binnen 4 maanden gebruiken.

### Gebruik:

1 capsule per dag tussen de maaltijden door met ruim water innemen of zoals geadviseerd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

## Composition

### Samenstelling per capsule (dagdosering):

		% ADH
IJzer (bisglycinaat, Ferrochel®)	25 mg	179%
Vitamine C (ascorbinezuur)	200 mg	250%

### Hulpstoffen:

Vegetarische capsule: pullulan (uit gefermenteerd cassave-zetmeel), rijstconcentraat, leucine

### Bevat geen:

Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen. Dit product is geschikt voor vegetariërs en veganisten en vrij van GMO.

<b>Categorie:</b>	Iron
<b>Characteristic:</b>	Vegan, Vegetarian
<b>Form:</b>	Capsule
<b>Free from:</b>	Gluten, Lactose, Preservatives, Soya, Synthetic dyes, Synthetic flavors
<b>Raw Material:</b>	Iron