

## Benfida Multi - 60 caps

Benfida Multi - 60 caps

BEN4275-392

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/benfida-multi-60-caps>

Om gezond te blijven, een goede weerstand te behouden en geen vitamine -en nutriënten gebrek te hebben, is het in bepaalde omstandigheden aan te raden om een voedingssupplement in te nemen als aanvulling op gezonde dagelijkse voeding.

De Benfida breedspectrum multivitamine is hiervoor uiterst geschikt.

## Description

Een multinutriëntencomplex kan een waardevolle aanvulling zijn op gezonde en gevarieerde voeding, om tekorten van belangrijke voedingsstoffen te voorkomen of te herstellen. Vitaminen en uiteenlopende functies in het lichaam en tekorten kunnen verschillende gezondheidsklachten veroorzaken.

Benfida Multi is een breedspectrum multinutriëntencomplex: een combinatie van alle belangrijke multivitaminen en mineralen, aangevuld met carotenoïden, flavonoïden en antioxidanten.

Alle voedingsstoffen zijn aanwezig in goed opneembare vormen die gemakkelijk door het lichaam gebruikt kunnen worden.

Benfida Multi bevat de biologisch actieve vormen van de B-vitaminen die door het lichaam meteen gebruikt kunnen worden.

Benfida Multi bevat natuurlijke vitamine E (d-alfa-tocoferol) in combinatie met gemengde tocoferolen. Vitamine E komt in de natuur voor als een complex van tocoferolen en tocotriënolen. In de meeste voedingssupplementen zit alleen alfa-tocoferol (vaak de synthetische vorm dl-alfa-tocoferol die minder goed werkt en in hoge doseringen schadelijke effecten kan hebben).

Benfida Multi bevat goed opneembare vitamine K2 (MK-7®). In veel vitaminen- en mineralencomplexen ontbreekt vitamine K.

Benfida multi alle belangrijke mineralen in goed opbare vormen bevat (glycinaten en citraten).

Voor een nog bredere werking werden verschillende carotenoïden (bètacaroteen, lycopene, luteïne en zeaxanthine) en citrusflavonoïden toegevoegd.

Deze multi bevat ook alfa-liponzuur (actief R-alfa-liponzuur) en coënzym Q10 (ubiquinon), twee belangrijke antioxidanten uit het antioxidantnetwerk die onder andere nodig zijn om vitamine C en vitamine E te recycleren.

De multinutriënten zitten verpakt in een plantaardige capsule. Het supplement is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

## Composition

### Ingrediënten

Vitaminen, mineralen, carotenoïden, citrusflavonoïden & antioxidanten

### Samenstelling per 2 capsules

Vitamine A (retinylacetaat) 300 mcg

Vitamine B1 (thiamine mononittraat) 20 mg

Vitamine B2 (natrium riboflavine-5'-fosfaat)	20 mg
Vitamine B3 (nicotinamide)	30 mg
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	50 mg
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat)	6 mg
Vitamine B12 (methylcobalamine + adenosylcobalamine)	300 mcg
Foliumzuur (calcium-Lmethyltetrahydrofolaat, MTHF)	400 mcg
Biotine (D-biotine)	150 mcg
Choline (choline bitartraat)	30 mg
Inositol	30 mg
Vitamine C (calcium ascorbaat + magnesium ascorbaat)	100 mg
Vitamin D3 (cholecalciferol)	1000 IU (25 mcg)
Vitamine E (D-alpha-tocopheryl succinaat)	19 mg
Vitamine E (gemengde tocoferolen)	20 mg
Vitamine K2 (MK-7)	90 mcg
Calcium (calcium citraat)	15 mg
Magnesium (magnesium citraat)	15 mg
Zink (zinkbisglycinaat)	15 mg
Selenium (L-selenomethionine)	100 mcg
Mangaan (mangaanbisglycinaat)	1 mg
Molybdeen (natriummolybdaat)	50 mcg
Borium (boorzuur)	1.5 mg
Chroom (chroompicolinaat)	100 mcg
Jodium (kaliumjodide)	100 mcg
Bètacaroteen	300 mcg
Luteïne	10 mg
Zeaxanthine	6 mg
Lycopeen	10 mg
Citrusflavonoïden	25 mg
Coënzym Q10 (ubiquinon)	30 mg
Alfa-liponzuur (R-alfa liponzuur)	25 mg

Andere ingrediënten:: antiklontermiddelen (siliciumdioxide, magnesiumstearaat), plantaardige capsule

<b>Categorie:</b>	Multivitamins
<b>Characteristic:</b>	Vegan, Vegetarian
<b>Form:</b>	Capsule

**Raw Material:**

Alpha lipoic acid, Beta carotene, Boron, Calcium, Choline, Chrome, Citrus Bioflavonoïden, Coenzyme Q10, Folic acid, Inositol, Iodine, Lutein, Lycopene, Magnesium, Manganese, Molybdeen, Selenium, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B8, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K2, Zeaxanthin, Zinc