

## L-Histidine 500 mg - 100 vcaps

## L-Histidine 500 mg - 100 vcaps

DB4686-218

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/db4686-218-l-histidine-500-mg-100-vcaps>

L-Histidine is geïdentificeerd als een essentieel aminozuur. Dit betekent dat het lichaam dit aminozuur niet zelf kan aanmaken en we dus volledig afhankelijk zijn van onze voeding.

## Description

### Gebruik:

1 à 4 capsules per dag met wat water innemen weg van de maaltijd

L-Histidine is geïdentificeerd als een essentieel aminozuur. Dit betekent dat het lichaam dit aminozuur niet zelf kan aanmaken en we dus volledig afhankelijk zijn van onze voeding.

Filaggrine is namelijk opgebouwd uit het aminozuur L-histidine. Dit stofje speelt een belangrijke rol bij optimale hydratatie en een juiste PH waarde van de huid. Een te lage hydratatie kan aanleiding geven tot een schilferende huid en jeuk. Bovendien zorgt een te hoge PH waarde ervoor dat we minder beschermd zijn tegen pathogenen. In aanwezigheid van UVB-straling wordt trans-urocanaat (belangrijk voor PH en vochtbalans) omgezet tot cis-urocanaat, wat zorgt voor een onderdrukking van het immuunsysteem. Zo mijden we inflammatie in de huid.

## Composition

### Samenstelling per plantaardige capsule:

L-Histidine 500 mg

Hydroxypropylmethylcellulose (plantaardige omhulling), Microkristallijne cellulose (stabilisator), Siliciumdioxide (antiklontermiddel), magnesiumzouten van vetzuren (antiklontermiddel)

**Form:** Vegetarian capsule

**Raw Material:** L-Histidine