

Vitamine D3 - 2000 IU / 50 mcg - 120 softgels

ALFA008/120

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/vitamine-d3-50-mcg-120-softgels>

VOOR EEN BETERE IMMUNITEIT, STERKERE BOTTEN EN SPIEREN



Description

Vitamine D3 optimaliseert de vorming van sterke botten en tanden en bevordert de opname van de mineralen calcium en fosfor in het lichaam.

Vitamine D3 speelt ook een rol bij de instandhouding van de weerstand of immuniteit en bij een goede werking van de spieren.

Wat maakt Alfa Vitamine D3 zo uniek?

- Alfa Vitamine D3 is afkomstig van een natuurlijke bron. In voeding komt vitamine D voor in de vormen D2 en D3. Echter, enkel D3 (cholecalciferol) is de biologisch actieve vorm van vitamine D en is 5 tot 10 keer actiever dan D2.
- Alfa Vitamine D3 bevat olijfolie om de opneembaarheid van vitamine D3 in het lichaam nog te vergroten

Aanbevolen gebruik:

1 softgel per dag, in te nemen bij een maaltijd.

Het dagelijks innemen van vitamine D geeft betere resultaten dan 1 keer per week 1 inname.

Voorzorgsmaatregelen:

- Wanneer je langer dan 3 maanden vitamine D inneemt samen met een calciumsupplement is het raadzaam je calciumgehalte in je bloed te laten controleren.
- Een aantal medicijnen verlaagt je vitamine D status. Hierdoor kan je vitamine D behoefte 2 tot 3 keer hoger zijn. Dit zijn medicijnen uit de groep anti-epileptica, corticosteroiden en steroïdhormonen. Laat in dit geval jaarlijks het vitamine D gehalte in je bloed meten.
- Suppletie van natuurlijke vitamine D in combinatie met synthetische vitamine D analogen (bv calipotriol) kan de kans op hypercalcemie verhogen.

Synergiën:

Samen met Alfa Magnesium voor het behoud van de botmassa.

Manufacturer: Nutrifarma

Composition

INGREDIËNTEN PER SOFTGEL	ACTIEVE HOEVEELHEID	RI*
--------------------------	---------------------	-----

Vitamine D3 (cholecalciferol)	50 mcg – 2.000 IU	1000%
Olijfolie	148 mg	-

*RI : Referentie-inname

Hulpstoffen: gelatine, water, glycerol (omhulling).

Vrij van allergenen (gluten houdende granen, soja, melk, ei, vis, schaaldieren, selder, mosterd, noten, sesamzaad, sulfiet, lupine, weekdieren en aardnoten).

Categorie:	Vitamin D
Form:	Softgel
Free from:	Casein, Celery, Egg, Fish, Gluten, Lactose, Lupine, Mollusc, Mustard, Nuts, Preservatives, Sesame, Shellfish, Soya, Starch, Sugar, Sulphite, Synthetic dyes, Synthetic flavors
Raw Material:	Vitamin D